

シエ・イルルド家の人々
ワレんジンゲに
気をつけて！

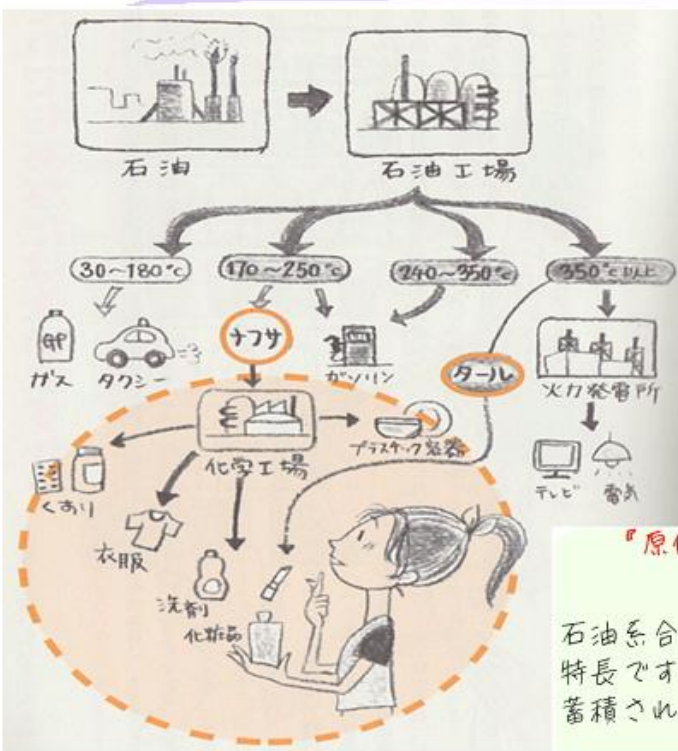
☆登場人物☆
お母さん...香川
お父さん...佐藤
お兄さん...渡辺



石油系合成界面活性剤の入っているワレんジンゲを使うと皮膚表面の保護膜を壊しちゃったり、すごい浸透力があるから皮膚内部まで入って肌荒れするのよ。ワレんジンゲで流した時のしつとり感は実は石油系合成界面活性剤が多くはいつているからよ。

第一章 石油系合成界面活性剤って何？

化粧品や日用品の多くは、石油化学物質からつくられています。
大量生産・安価・便利さが生んだ過ちとは。



戦後、高度経済成長期に入り、合成繊維、石油系界面活性剤などあらゆる製品に石油から作られた合成化学物質が使用されるようになり、広く世の中に浸透していきました。安価で使いやすいので、工業用品、日用品など、多くの製品が石油化学製品として製造されています。今日でも食品や化粧品、洗剤や農薬など多岐にわたって製品化され続けています。

危険性のある、有害な合成化学物質は私たちの日常とあまりに密着しているのです。

「原価が安い」「感触が良い」「泡立ちが良い」など使用感重視で商品を選んでいませんか？

石油系合成界面活性剤は自覚症状が出ないのが特長ですから、気づかないまま少しずつ体内に蓄積され、ある日突然、病気の症状が現れはじめます。

シエ・イルルドでは、
石油系合成界面活性剤を使用していません。

今すぐできる節電 私にもできるeco活動

一人ひとりができることから少しずつ

この度の東日本大震災により、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。今回の震災をきっかけに、改めて資源の大切さを考えるようになりました。私たち一人ひとりがすぐにでも協力できることはたくさんあります。便利な暮らしに慣れている私たちですが、これを機会に節電やエコライフのきっかけに変えていきましょう。

シエ・ルルドもeco活動に取り組んでいます

電気



スタッフ：佐藤

使っていない部屋の電気は消すようになりました。サロンでも家でも節電はスグ協力できることですね。

蛍光灯を点灯させるのに必要な電力は、自転車をこいで自家発電しようとするのと約2.3台必要となります。

電気って簡単に発電出来ないんですね！！

買い物



店長：高谷川

シエ・ルルドスタッフがお昼休みなど買い物に行く時は、みんなエコバックを持って行きます。私のエコバックは、スタッフからのプレゼントで貰いました。

レジ袋は全国で年間、470億枚も使われています。一人あたりにすると、日/枚程使っている計算になります。何気なく、日数枚使っているのでは？！

エコ容器



スタッフ：磯辺

サロンで使う化粧品はエコ容器なんですよ！！人をキレイにするリセラ化粧品は、ゴミを減らし環境にもやさしいんですね。

ゴミは年間5000万トン以上排出されていて、毎日出しているゴミは一人当たり/日でなんと約/kgになっているそうです。

ペットボトルの

キャップ回収



磯辺☆佐藤

私たちと一緒に始めませんか？ペットボトルのキャップ800個でワラチン/本分になります。キャップで人助けになるんですね！

生活の中で出来る小さな心がけも一人ひとり取り組めば、地域や社会全体の活動となります。その小さな心がけが広がっていくことで、自然環境や、地球環境を守る豊かな安心へと繋がります。

人にやさしい地球にやさしいecoライフを送りましょう。

スキンフィットネス
カウンセラー 店長：長谷川



店長の健康美肌教室

今までエステティシャンと言う仕事柄、初めてお会いするお客様に、「ニキビがひどくて病院に行っていた。病院で薬を出されて言われたとおり塗ってもなかなか良くならない・・・」

とお話をしてくださる方がたくさんいらっしゃいました。アトピーの人も同じです。お客様の声を聞くと薬治療が長い人ほど薬に対する不信感が強まる傾向があるようです。短期間だけ使うことはそれほど問題ないですが、実際は薬を止めることができず、一時中断しても結局は症状がぶり返し、長期間使い続けてしまうケースが多いわけです。

薬剤を使った治療は一時的に炎症を抑えるだけの対症療法で根本的な治療法ではありません。

薬を使うと言う事は、体が自力で治ろうとする免疫力を止めてしまう事になります。体には自らを維持するための免疫力があります。

治る過程で必要があって炎症は起きていることをまず理解してください。炎症を薬で止めてしまうのは本末転倒なのです。

これは皮膚疾患だけの話ではありません。皮膚と体はつながっています。

私たちが毎日健康で生活できるのは免疫（白血球）力が動いてくれているおかげです。

普段当たり前のように生活していると大切なことを見逃していませんか？わかりやすく病気を倒して話をしましょう。

私たちの体には免疫（白血球）力があり、たとえば異型細胞（ガン細胞）＝敵が出来ても免疫（白血球）＝武器で殺しているため、普通は発がんしないものです。最近、世間のニュースにもなった食中毒も同じです。人があらゆる病気から逃れることが出来るのは免疫（白血球）力があるからです。

この大切な免疫力に大きく関係してくるのが自律神経の働きです。



この図を見てわかるように、自律神経のバランスの乱れが免疫の低下を招き、負のスパイラルの始まり、のちに病気の原因になります。私たちの体には自分を守る機能が備わっているのです。

私はエステティシャンなので、お客様の肌について話をすることが多いですが、**皮膚と身体は繋がっている**と言う事と、**お肌は自分を守ってくれる一番大事な組織であり、免疫力があることを忘れないで**いて下さいね。皆さんも、**自分のお肌に愛情を持って**毎日お手入れをしてあげて下さいね。

フォトギャラリー ベストショット

集まれ！我が家の主役

今回ご参加頂いた皆様ありがとうございます♡
とってもかわいい仲間が集まりました。
みんな幸せいっぱい愛され願ってますよね♡
これからもうちの子話を聴かせてくださいね！

渡部様 チャッピーちゃん



杉岡様
マイワちゃん & ロビンちゃん



原花様
ももちちゃん

御様
ミルりちゃん



杉岡様
チャリちゃん



藤巻様
チビちゃん

スワッフ佐藤
みらちゃん



スワッフ長谷川
カメカメ



岸野様
レイチエルちゃん



スワッフ佐藤
うららちゃん



スワッフ佐藤
リりちゃん



スワッフ長谷川
ギャンティちゃん



神塚様
お助ちゃん



橋本様
ヨロちゃん



阿部様
はなちゃん

神塚様
小太輔ちゃん



スワッフ高山
とこ子です
さりぬちゃん(雄) & あびさちゃん(雌)

杉岡様
カメちゃん

シエ・イルドNEWSのすすめ

シエ・イルドからギフトカードが誕生しました



大切な方へのプレゼント。
お誕生日プレゼント。
サプライズプレゼントなど
いつもと違う贈り物は
いかがですか？

～詳しくはスタッフまで～

いつもシエ・イルドをご利用頂き

誠にありがとうございます。

皆様に大好評のシエ・イルドNEWS♪
今回は第2弾、夏号もお楽しみ頂けましたでしょうか？
今、日本では原発などのニュースが続いておりますが、
日本が元気になるために、シエ・イルドのスタッフも
毎日元気で楽しくお仕事をさせて頂いております。
シエ・イルドから元気パワーが広がりますように☆ミ
～～シエ・イルドスタッフ一同～～

店長の健康美肌教室



ご存知ですか？
アレルギーとアトピーの違い

「花粉」や「日光」食物だと「卵」「小麦」「牛乳」など、体内に入ればアレルギーを引き起こしてしまう・・・
その人にとっての**アレルギー（抗原）**が体内に侵入したとき、体の中では何が起きてアレルギー反応が出るかはご存知の方も多いでしょう。

免疫システムが正常に機能している体内であれば**アレルギー（抗原）=敵を抗体=武器**で攻撃し、体外へと追い出す、または無害化にします。

例えば、ハウスダストを吸い込んでしまい「くしゃみ」をすることでハウスダストを体外へと追い出すのかわかりやすい免疫システムの生理現象の1つです。

日常生活の中では様々な物質がアレルギーとなる可能性があります、自分に対してのアレルギーが分かっているのなら、生活の中で**アレルギーから遠ざかる・自分で肌をつける**は言うまでもありません。

しかし、免疫システムに異常があると本来体に対して無害なものまで抗体を過剰に生産してしまうのが**アトピー性皮膚炎**つまり過剰に生産された抗体が炎症（炎症から生じるかゆみ）と言うアレルギー炎症を起こしているのです。なので原因が特定できない**奇妙な（=アトピー）皮膚病**と言われる言原です。

アレルギー、アトピーを克服出来る！

今日から出来る！！

長谷川からワンポイントアドバイス

ズバリ！重要ポイントは**免疫力**

◆体の**免疫力をアップさせるには、体温を1℃上げる！！**

◆Ex、ウォーキングなど簡単な運動、白湯を飲む（食事）、お風呂に入る



まずは1日/回体温を1℃意図的に上げることから始めませんか？もちろん持続は大事ですが！！
現代人は低体温の人が多くと言われていますが、体温が1℃下がると免疫力が30%～40%低下してしまい、逆に体温が1℃上がると500%～600%もアップすると言われています。
さああなたも低体温がもたらす『負のスパイラル』から抜け出しましょう。
今回はもう少し詳しく免疫力の話と薬の関係についてお伝えします。

★次号のシエ・イルルドNEWS★

私の自慢のペット紹介（仮）



次号はフォトギャラリーコーナーを予定しています。ペットと言うよりもはや家族。と言うか主役！！そんなかわいいワンちゃんネコちゃんなど是非、ご参加ください。

写真または携帯の画像でもOKです。皆様からのご参加で楽しいフォトギャラリーコーナーを作りたいと思います。かわいい楽しいお写真、お待ちしております(^_^) /



長谷川家の
マヤンティ (♂)

東日本大震災について

3月11日に発生しました、東北地方太平洋沖地震で被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。また、1日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。私共、シエ・イルルドも『今出来ること』を考え、支援募金を実施させて頂いております。

1回のご来店につき、お客様の売上金から内100円を募金にあてさせて頂きます。集められた募金は日本赤十字社を通じて、寄付させて頂いております。

皆様のご来店を心よりお待ちしております。

～シエ・イルルドスタッフ一同～